Creative Enzymes®

Ajwain-Samenextrakt (Trachyspermum ammi)

Cat. No. EXTZ-104

Lot. No. (See product label)

Einleitung

Beschreibung	Ajwain, Ajowan oder Carom, Trachyspermum ammi, ist ein einjähriges Kraut aus der Familie der Apiaceae. Sowohl die Blätter als auch die samenähnlichen Früchte (oft fälschlicherweise als Samen bezeichnet) der Pflanze werden von Menschen konsumiert. Ajwain-Samen sind eines der traditionellen Gewürze, die häufig in der indischen und nahöstlichen Küche vorkommen. Es kann als Calciumkanalblocker wirken und helfen, den Blutdruck zu senken, und kann helfen, Magengeschwüre zu bekämpfen und die Verdauung zu verbessern. Ajwain-Samenpulver und -extrakt in hohen Dosen können erhöhte Cholesterin- und Triglyceridspiegel senken.

Produktinformation

Form	Pulver