Creative Enzymes®

L-Theanin

Cat. No. EXTZ-327

Lot. No. (See product label)

Einleitung

Beschreibung	L-Theanin in der natürlichen Welt existiert nur in Teepflanzen und macht 1% bis 2% des Trockengewichts von Teeblättern aus. Es liegt in freier Form vor und ist die Hauptaminosäure im Tee, die etwa 50% aller freien Aminosäuren ausmacht. Theanin ist für den menschlichen Körper essentiell, kann jedoch nicht im menschlichen Körper synthetisiert werden und muss von außen zugeführt werden. Die Menschen glauben, dass das Trinken von Tee ihre Emotionen entspannen kann; tatsächlich ist es das Theanin im Tee, das eine Rolle spielt. Theanin verleiht dem Tee nicht nur Geschmack, sondern hat auch eine signifikante entspannende Wirkung. In der heutigen Gesellschaft leidet jeder unter einer Vielzahl von psychischem Stress, und Theanin kann dazu beitragen, dass sich die Menschen entspannt fühlen.
Anwendungen	L-Theanin wird als Lebensmittelzusatzstoff in Produkten wie Getränken, Keksen, Süßwaren, Eiscreme und Puderzucker verwendet.

Produktinformation

Aussehen	Weißes kristallines Pulver
CAS-Nummer	3081-61-6
Molekülformel	C7H14N2O3
Reinheit	98,0-102,0%
Funktion	Blutdruck senken: Die Regulierung des Blutdrucks beruht hauptsächlich auf Katecholaminen und 5-Hydroxytryptamin, L-Theanin kann den Spiegel von 5-Hydroxytryptamin senken. Beruhigende Wirkung: Wie wir alle wissen, enthält Tee Koffein mit anregender Wirkung, aber die Menschen fühlen sich entspannt, gelassen und in einem ruhigen Geisteszustand, wenn sie Tee trinken; die Aufregung der Stimmung neigt dazu, sich zu beruhigen. Es wurde nachgewiesen, dass dies hauptsächlich die Rolle von L-Theanin ist. Verbesserung der Lernfähigkeit: L-Theanin kann die Freisetzung oder Reduzierung von Neurotransmittern wie Dopamin und 5-Hydroxytryptophan erheblich beeinflussen; diese Neurotransmitter stehen in engem Zusammenhang mit Gedächtnis und Lernfähigkeit, daher kann man die Wirkung von L-Theanin auf Gedächtnis und Lernfähigkeit untersuchen. Entspannungsfunktion: Im Allgemeinen werden in der Oberflächenschicht des Gehirns bei Tieren und Menschen schwache Gehirnwellen erzeugt, die je nach Frequenz in vier Typen unterteilt werden können, nämlich Alpha-, Beta-, Delta- und Theta-Wellen, von denen jede mit dem mentalen Zustand eines Individuums verbunden ist, während Alpha-Wellen mit Entspannung assoziiert sind. Einige Experimente haben gezeigt, dass nach der Aufnahme von L-Theanin für 40 Minuten offensichtliche Alpha-Gehirnwellen auf der Oberfläche des Gehirns nachgewiesen werden können, was darauf hindeutet, dass L-Theanin die Produktion von Alpha-Gehirnwellen fördern und die Menschen in einen Zustand der Entspannung versetzen kann.

Verwendung und Verpackung

Verpackung	25KG/Fass mit doppeltem Plastikbeutel für Lebensmittelinnenseite

Lager- und Versandinformation

Lagerung	An einem kühlen, belüfteten und trockenen Ort lagern, direkte Sonneneinstrahlung vermeiden.