Creative Enzymes®

L-Carnitin

Cat. No. CEFX-048

Lot. No. (See product label)

Einleitung

Beschreibung	L-Carnitin ist eine Aminosäure und eine organische Verbindung, die aus Fleisch isoliert werden kann. Es gibt zwei Hauptquellen von L-Carnitin im menschlichen Körper: mageres Fleisch, Lamm, Kaninchen und andere Fleischprodukte sowie Avocados, Trauben und andere kleine Mengen von Obst. L-Carnitin spielt eine wichtige metabolische Rolle in lebenden Organismen. Es wirkt als Coenzym, das hilft, Fettsäuren in die Mitochondrien der Zellen für den oxidativen Abbau zu transportieren, was Energie produziert. L-Carnitin wird als potenzieller Fettverbrenner angesehen, den der Körper nutzen kann, um die Fettspeicherung zu reduzieren und den Energieverbrauch zu erhöhen. L-Carnitin spielt auch eine wichtige antioxidative Rolle im Körper. Es fängt freie Radikale ein, reduziert oxidativen Stress und schützt die Zellen vor Schäden. Aus diesem Grund wird L-Carnitin häufig in Anti-Aging- und antioxidativen Gesundheitsprodukten verwendet. Darüber hinaus hilft L-Carnitin, die kardiovaskuläre Gesundheit zu verbessern und das Risiko von Atherosklerose zu senken, indem es den Lipidstoffwechsel fördert und die Blutfette senkt.

Produktinformation

Form	Pulver