Creative Enzymes®

Melatonin

Cat. No. EXTZ-533

Lot. No. (See product label)

Einleitung

Beschreibung	Melatonin ist ein Hormon, das natürlich von der Zirbeldrüse ausgeschüttet wird und eine entscheidende Rolle bei der Regulierung der zirkadianen Rhythmen des Körpers und des Schlaf-Wach-Zyklus spielt. Seine Sekretion nimmt nachts zu und während des Tages ab, was ihm die Bezeichnungen "Nighthormon" oder "Schlafhormon" einbringt. Durch die Koordination mit der Aktivität der Zirbeldrüse hilft Melatonin, schnell einzuschlafen, die Schlafqualität zu verbessern und die biologische Uhr zu regulieren. Über seine Rolle im Schlaf hinaus besitzt Melatonin antioxidative Eigenschaften, immunregulatorische Funktionen und Vorteile bei der Stimmungregulation. Derzeit wird Melatonin häufig zur Behandlung von Schlaflosigkeit und anderen Schlafstörungen sowie von Schlafproblemen, die durch Jetlag verursacht werden, eingesetzt.
Synonyme	N-Acetyl-5-Methoxytryptamin

Produktinformation

Form	Pulver
CAS-Nummer	73-31-4
Molekülformel	C13H16N2O2
Molekulargewicht	232.28
Reinheit	99%