Brokkoli-Samenextrakt—Sulforaphan

Cat. No. EXTZ-639

Lot. No. (See product label)

Einleitung

Beschreibung

Sulforaphan (1-Isothiocyanat-4-methylsulfonylbutan), auch bekannt als "Sulforaphan", ist ein Isothiocyanat mit einem relativen Molekulargewicht von 177,3 und einer chemischen Formel von C6H11S2NO. Es wird hauptsächlich durch die Hydrolyse von Glucosinolat (4-methylsulfonylbutenethioglucosid, Glucoraphanin) in Brassica-Pflanzen durch Myrosinase produziert. Es gibt viele gängige Pflanzen der Gattung Brassica, aber nach einer Screening-Studie wurde festgestellt, dass Brokkosamen den höchsten Gehalt an Sulforaphan aufweisen, der etwa 15-550 Mal höher ist als im gleichen Zeitraum des Vorjahres. Hauptfunktionen des Brokkosamenextrakts – Sulforaphan: 1. Anti-Krebs-Wirkungen Im Jahr 1992 entdeckte Professor Talalay von der Johns Hopkins University seine potenziellen anti-krebswirksamen Effekte. Durch die Aktivierung des Nrf2-Signalwegs, die Induktion der Expression von Phase-II-Enzymen und die Hemmung der Aktivität von Phase-I-Enzymen blockiert es die Stoffwechselwege von Karzinogenen. Es zeigt anti-krebsartige Eigenschaften in allen Phasen der zellulären Karzinogenese, einschließlich der Induktion von Zellapoptose, Autophagie und der Hemmung des Zellzyklus. Es hat ein breites Spektrum an anti-krebswirksamen Effekten auf verschiedene Krebsarten, einschließlich Lungen-, Darm-, Magen-, Brust-, Eierstock- und Prostatakrebs. 2. Lungengesundheit Es aktiviert den NRF2-Signalweg, repariert die Funktion von Makrophagen und hilft, schädliche Bakterien und abgestorbene Zellen aus der Lunge zu entfernen. Es repariert Lungenschäden, die durch Rauchen verursacht wurden, und lindert Symptome der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD). Klinische Studien haben gezeigt, dass der Konsum von Brokkolisprossen-Saft dem Körper helfen kann, Schadstoffe (wie Benzol) zu eliminieren. 3. Diabetes-Management Klinische Forschungen haben ergeben, dass die regelmäßige Einnahme von hochkonzentriertem Brokkoblütenknospenextrakt die Blutzuckerregulation verbessern und die Nüchternblutzuckerwerte bei Patienten mit Typ-2-Diabetes senken kann. 4. Schutz vor UV-Schäden und Anti-Photoaging Es hemmt die UV-aktivierten AP-1-Transkriptionsfaktoren, reduziert die Bildung von reaktiven Sauerstoffspezies (ROS), hemmt die Expression von Matrix-Metalloproteinasen (MMPs), induziert Phase-II-Enzyme und schützt die Haut vor UV-Schäden. Als Antioxidans und Anti-Aging-Mittel hat es anti-photoaging Effekte und eignet sich für die Verwendung in Anti-Aging-Medikamenten und Kosmetika. 5. Entzündungshemmend und Gelenkgesundheit Es hemmt die Aktivität von Enzymen, die Gelenkentzündungen verursachen, wodurch der Knorpelschaden verlangsamt und Gelenkschmerzen gelindert werden. Tierversuche haben gezeigt, dass der regelmäßige Verzehr von Lebensmitteln, die reich an Sulforaphan sind, das Risiko der Entwicklung von Arthritis und Knorpelschäden erheblich reduziert. 6. Immununterstützung Durch die Aktivierung des Nrf2-Signalwegs verbessert es die Funktion von Immunzellen und unterstützt die Gesundheit des Immunsystems. 7. Helicobacter-Pylori-Eradikation Studien haben gezeigt, dass Sulforaphan eine hemmende Wirkung auf Helicobacter pylori hat, was zur Magen-Gesundheit beitragen kann. 8. Autismusforschung Vorläufige Studien deuten darauf hin, dass Sulforaphan einen positiven Effekt auf Autismus-Symptome haben könnte, wobei in diesem Bereich weitere Forschungen stattfinden.

Produktinformation

Herkunft

Brokkoli-Samen

Form

Pulver

Form	Powder