Creative Enzymes®

Chia-Samen-Pulver

Cat. No. EXTC-162

Lot. No. (See product label)

Einleitung

Anwendungen

Chiasamen wurden einst so hoch geschätzt, dass sie von den Ureinwohnern des Südwestens und Mexikos als Währung verwendet wurden. Sie galten als energiereiche Ausdauerernährung und wurden bereits von den Aztekenkriegern während ihrer Eroberungen genutzt. Chiasamen sind stark schleimhaltig und wurden von Diabetikern verwendet, um die Umwandlung von Kohlenhydraten in Zucker zu verlangsamen. Sie regulieren auch die Feuchtigkeitsverteilung zu den Zellen des Körpers effizienter. Chiasamen sind eine ausgezeichnete Quelle für Protein, Ballaststoffe und Omega-3-Fettsäuren und enthalten kein Gluten. Chiasamen können roh oder gekeimt gegessen werden. Chia-Sprossen sind eine köstliche Ergänzung zu Salaten und Sandwiches. Chiasamen können zu Mehl gemahlen werden, um Brei oder Kuchen herzustellen, oder als Zutat für Brote, Kuchen und Kekse verwendet werden.

Produktinformation

Aussehen

Braun-gelbes Pulver

Funktion

1 Chiasamen können die Menstruation regulieren 2 Linderung von arthritisbedingten Beschwerden; 3 Ein weiteres Superfood: Es wurde als energiereiche Ausdauerernährung betrachtet und wurde bereits von den Aztekenkriegern während ihrer Eroberungen verwendet. 4 Chiasamen sind hochschleimig und wurden von Diabetikern verwendet, um die Umwandlung von Kohlenhydraten in Zucker zu verlangsamen. 5 Chiasamen regulieren auch die Feuchtigkeitsverteilung zu den Zellen des Körpers effizienter. 6 Chiasamen sind eine ausgezeichnete Quelle für Protein, Ballaststoffe und Omega-3-Fettsäuren und enthalten kein Gluten.