Creative Enzymes®

Himbeerextrakt

Cat. No. EXTC-198

Lot. No. (See product label)

Einleitung

Beschreibung

Himbeeren enthalten erhebliche Mengen an Polyphenol-Antioxidantien wie Anthocyanpigmente, die mit einem potenziellen Gesundheitsschutz gegen mehrere menschliche Krankheiten in Verbindung stehen. Die Aggregatefruchtstruktur trägt zu ihrem Nährwert bei, da sie den Anteil an Ballaststoffen erhöht und sie somit zu den pflanzlichen Lebensmitteln mit den höchsten bekannten Ballaststoffgehalten zählt, bis zu 20 % Ballaststoffe pro Gesamtgewicht. Himbeeren sind eine reiche Quelle von Vitamin C, mit 30 mg pro Portion von 1 Tasse (etwa 50 % des Tagesbedarfs), Mangan (etwa 60 % des Tagesbedarfs) und Ballaststoffen (30 % des Tagesbedarfs). Die Gehalte an B-Vitaminen 1-3, Folsäure, Magnesium, Kupfer und Eisen sind in Himbeeren beträchtlich. Himbeeren gehören zu den Früchten mit der höchsten Antioxidantienkraft, insbesondere aufgrund ihres dichten Gehalts an Ellagsäure (aus Ellagitanninen), Quercetin, Gallussäure, Anthocyanen, Cyanidinen, Pelargonidinen, Catechinen, Kaempferol und Salicylsäure. Gelbe Himbeeren und andere mit blass gefärbten Früchten enthalten weniger Anthocyane.

Produktinformation

Reinheit

40% Ellagsäure-Test durch UV/HPLC