

Johanniskraut-Extrakt

Cat. No. EXTC-203

Lot. No. (See product label)

Produktinformation

Herkunft

Johanniskraut (*Hypericum perforatum* auf Latein) ist heimisch und relativ weit verbreitet in den gemäßigten Klimazonen Europas, Westasiens und Nordafrikas. Es wurde auch in andere gemäßigte Klimazonen eingeführt. Es bevorzugt sonnige Standorte auf trockenen, kalkhaltigen oder primär felsigen Böden und ist auf Brachland, an den Rändern von Wiesen und Wäldern, an Mauern und Wegen bis zu einer Höhe von 1500 Metern zu finden.

Reinheit

0,3% Hypericin

Funktion

Johanniskraut-Extrakt ist ein sicheres nervliches Nahrungsergänzungsmittel. Es wurde immer zur Behandlung von leichter bis mäßiger Depression eingesetzt. Wissenschaftliche Studien über das Kraut deuten darauf hin, dass es die Aktivität erhöht und die Wirkung der Neurotransmitter Serotonin und Noradrenalin verlängert, ähnlich wie bei herkömmlichen Antidepressiva, jedoch mit weniger berichteten Nebenwirkungen.