Creative Enzymes®

Schwarzes Reismehl

Cat. No. EXTC-206

Lot. No. (See product label)

Einleitung

Anwendungen

Schwarzer Reis und andere Vollkornreisvarianten - wie Wildreis, roter oder brauner Reis - haben eine ähnliche Menge an Ballaststoffen, mit etwa 2-3 Gramm pro halber Tasse. Die Ballaststoffe im schwarzen Reis helfen, Verstopfung, Blähungen und andere unerwünschte Verdauungsbeschwerden zu verhindern. Ballaststoffe binden sich an Abfallstoffe und Toxine im Verdauungstrakt, helfen, diese herauszuziehen und tragen zu einer regelmäßigen Darmfunktion bei.

Produktinformation

Herkunft

Schwarzer Reis ist eine Reihe von Reissorten der Art Oryza sativa L., von denen einige Klebreis sind. Zu den Sorten gehören indonesischer schwarzer Reis und thailändischer Jasmin-Schwarzer Reis. Schwarzer Reis hat eine tiefschwarze Farbe und wird beim Kochen normalerweise tief lila. Seine dunkelviolette Farbe ist hauptsächlich auf seinen Anthocyanin-Gehalt zurückzuführen, der im Gewicht höher ist als der anderer gefärbter Körner.

Aussehen

Dieses Produkt ist ein graues Pulver mit natürlichem Geruch und bestem Geschmack.

Reinheit

100% schwarzer Reis

Funktion

Schwarzer Reis hat einen hohen Nährwert und ist eine Quelle für Eisen, Vitamin E und Antioxidantien (mehr als in Heidelbeeren). Die Kleie (äußere Schicht) des schwarzen Reises enthält eines der höchsten Niveaus von Anthocyanin-Antioxidantien, die in Lebensmitteln vorkommen. Das Korn hat eine ähnliche Menge an Ballaststoffen wie brauner Reis und hat, wie brauner Reis, einen milden, nussigen Geschmack. 1. Voller Antioxidantien Die Kleie des schwarzen Reises, die die äußerste Schicht des Reiskorns ist, enthält eines der höchsten Niveaus des Antioxidans Anthocyanin, das in irgendeinem bekannten Lebensmittel vorkommt. 2. Schützt die Herzgesundheit Studien haben gezeigt, dass schwarzer Reis die gefährliche Bildung von atherosklerotischen Plaques in den Arterien verringert, was sehr wichtig ist, um die Arterien frei zu halten und Herzinfarkte sowie Schlaganfälle zu verhindern. 3. Kann helfen, den Körper zu entgiften Studien haben gezeigt, dass der Verzehr von schwarzem Reis helfen kann, den Körper zu entgiften und die Leber von schädlichen toxischen Ablagerungen zu reinigen, dank des hohen Antioxidantiengehalts des Reises. 4. Gute Quelle für Ballaststoffe, die die Verdauungsgesundheit verbessert