Creative Enzymes®

Lila Kohlpulver

Cat. No. EXTC-211

Lot. No. (See product label)

Einleitung

Beschreibung

Rotkohl, auch bekannt als roter Kohl, gehört zur Familie der Senfgewächse und ist eine Variante der Kohlsorte Brassica. Nährstoffreich, insbesondere reich an Vitamin C, U und weiteren Vitaminen der B-Gruppe sowie Vitamin E.

Produktinformation

Funktion

Rotkohl ist reich an Schwefel, die Hauptrolle dieses Elements ist insektizide Wirkung, bei einer Vielzahl von Hautjucken, Ekzemen und anderen Krankheiten hat es eine gewisse Wirkung, und daher ist der häufige Verzehr dieser Gemüse sehr vorteilhaft für die Erhaltung der Hautgesundheit. Menschen, die regelmäßig Kohl essen, können leicht den Bedarf des Körpers an Zellulose decken. Solche Gemüse enthalten viel Zellulose, können die Magen-Darm-Funktion verbessern, die Darmperistaltik fördern und den Cholesterinspiegel senken. Darüber hinaus kann der häufige Verzehr von Kohlgemüse auch Allergien vorbeugen, Hautallergien und daher wird das beste Gericht aus Kohl als vorbeugend angesehen. Eisen, das den Sauerstoffgehalt im Blut erhöhen kann, hilft dem Körper, Fett zu verbrennen, was vorteilhaft für die Gewichtsreduktion ist. Brassica-Gemüse mit Arzneimitteln kann Gelenkschmerzen reduzieren und auch zur Vorbeugung und Behandlung von Halsschmerzen, die durch eine Erkältung verursacht werden, beitragen. Daher sollten Arthritis-Patienten diese Gemüse häufig essen, und um Entzündungen des Rachens, die durch eine Erkältung verursacht werden, vorzubeugen, sollte in der kalten Wintersaison auch regelmäßig Grünkohl gegessen werden.